

# Workbook

Der Weg zu Deinem

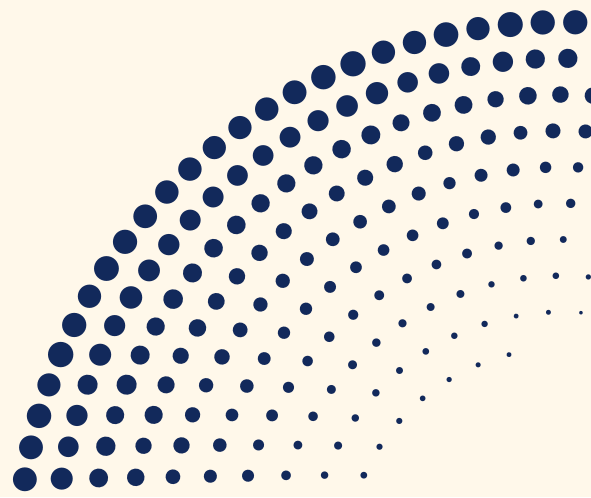
*erfolgreichen*

Online Business

*Eva Fischer*

# Inhaltsverzeichnis

- Finde Dein WARUM
- Was ist Deine Vision?
- Lege Deinen Zeitplan fest
- Dein Weg zum Erfolg
- Dein Commitment
- Dein 90-Tage-Plan



# Finde Dein WARUM

Dein WARUM ist der Antrieb für Deinen Erfolg. Was treibt Dich an  
- was ist es, was Dein Herz berührt?

Beantworte die nachfolgenden Fragen, um Dein Warum zu finden.

Welche 5 Dinge willst du JETZT wirklich haben? Träume groß und  
frag Dein Herz

A white rectangular area containing five horizontal grey lines for writing. On the left side, there are four small orange circles, each connected to a line by a thin vertical line, serving as bullet points or markers.

Sortiere diese 5 Dinge nach ihrer Wichtigkeit. Bei welchem Wunsch  
hüpft Dein Herz vor Freude am höchsten, wenn Du daran denkst?

A white rectangular area containing five horizontal grey lines for writing. On the left side, there are four small orange circles, each connected to a line by a thin vertical line, serving as bullet points or markers.

Wie würdest Du Dich fühlen, wenn Du diese Dinge JETZT erreicht hättest?

A white rectangular area with six horizontal grey lines for writing. On the left side, there are six orange circular markers, each connected to a line by a thin grey line. A faint blue watermark 'LIFE' is visible in the center of the area.

Welchen 1. Schritt kannst Du heute tun, um Dein WARUM in der Zukunft wahr werden zu lassen?

A white rectangular area with six horizontal grey lines for writing. On the left side, there are six orange circular markers, each connected to a line by a thin grey line. A faint blue watermark 'LIFE' is visible in the center of the area.

Dein Gehirn denkt in Bildern - welche Bilder drücken diesen Wunsch, diese Sehnsucht am besten aus?



### Mein Tipp für Dich:

Um Dein Gehirn immer wieder mit den passenden Bildern zu füttern, erstelle Dir eine Collage für Dein Desktop oder Dein Smartphone mit den passenden Bildern

**ODER**

bastle Dir Dein eigenes kleines 3-Minuten-Video aus passenden Bildern oder Clips und schreibe Dir zur Unterstützung Affirmationen dazu.

Schau Dir dieses Video täglich Früh und Abends an!

# Was ist Deine Vision?

Was willst Du in den nächsten 3 - 5 Jahren erreichen? Mit der Vision, die Du kreierst wirst Du sehr schnell Deine Bestimmung und Deinen Weg finden, der Dich zu Deinen Zielen führt.



# Lege Deinen Zeitplan fest

Mache Dir hier Deinen **Wochenplan**. Wann und wie lange arbeitest Du täglich an Deinem Business? **Markiere Dir diese Zeiten deutlich und trage sie fest in Deinem Kalender ein**

Berücksichtige die Zeiten, die sich auf keinen Fall verändern lassen, z.B. durch Deinen Job, Deine Kinder, ein Ehrenamt usw.

**Montag**

Two horizontal lines for scheduling on Monday. The top line starts with a small orange circle on the left side.

**Dienstag**

Two horizontal lines for scheduling on Tuesday. The top line starts with a small orange circle on the left side.

**Mittwoch**

Two horizontal lines for scheduling on Wednesday. The top line starts with a small orange circle on the left side.

**Donnerstag**

Two horizontal lines for scheduling on Thursday. The top line starts with a small orange circle on the left side.

**Freitag**

Two horizontal lines for scheduling on Friday. The top line starts with a small orange circle on the left side.

**Samstag**

Two horizontal lines for scheduling on Saturday. The top line starts with a small orange circle on the left side.

**Sonntag**

Two horizontal lines for scheduling on Sunday. The top line starts with a small orange circle on the left side.

# Dein Weg zum Erfolg

**Fokussiere Dich auf Deine Ziele und lass alles los, was Dich daran hindert Deine Ziele zu erreichen. Prüfe wo Du stehst und beantworte folgende Fragen:**

Wo und in welchen Beziehungen zweifle ich an mir selbst?



Welche negativen Menschen sind in meinem Umfeld, die mich beeinflussen und beeinflussen wollen?





Welche schlechten Gewohnheiten habe ich - wo lenke ich mich ab?



A white rectangular area containing six horizontal grey lines for writing. Each line starts from a small orange circle on the left side, which is connected to the line by a short horizontal segment. The lines are evenly spaced and extend across most of the width of the white area.

Welche Ausreden erzähle ich mir selbst?



A white rectangular area containing six horizontal grey lines for writing. Each line starts from a small orange circle on the left side, which is connected to the line by a short horizontal segment. The lines are evenly spaced and extend across most of the width of the white area.

# Dein Commitment

Ich verspreche mir, dass ich in Zukunft folgende Dinge nicht mehr tun werde, weil sie mich von meinem Erfolg abhalten:

(z.B. Fernsehen, Netflix, unnötiger Social-Media-Konsum usw.)



.Ich verspreche mir, ab sofort folgende Dinge zu tun, um erfolgreich zu sein:

(z.B. Zeitplan einhalten, organisiert arbeiten, geplantes umsetzen)



Datum\_\_\_\_\_ Unterschrift:\_\_\_\_\_

# Dein 90-Tage-Plan

Welches Ziel möchtest Du in 90 Tagen erreicht haben (Rang, Einkommen, Provision, usw.)?

Two horizontal lines for writing an answer. The lines are light gray and have a slight wavy pattern. On the left side, there are two orange circular markers, one at the top and one at the bottom, connected to the lines by thin vertical lines.

Warum ist dieses Ziel für Dich wichtig?

Four horizontal lines for writing an answer. The lines are light gray and have a slight wavy pattern. On the left side, there are four orange circular markers, one at the top and one at the bottom of each line, connected to the lines by thin vertical lines.

Welche 3 Dinge könnten Dich davon abhalten, dieses Ziel zu erreichen?

Four horizontal lines for writing an answer. The lines are light gray and have a slight wavy pattern. On the left side, there are four orange circular markers, one at the top and one at the bottom of each line, connected to the lines by thin vertical lines.

Was wirst Du tun, um Dein Ziel unter allen Umständen zu erreichen?



Wenn es einmal schwierig wird und nicht ganz so läuft, wie Du es Dir wünschst - welche Gedanken helfen Dir dann, dass Du fokussiert bleibst und Dein Ding durchziehst?



Wieviele Stunden wirst Du in den nächsten 90 Tagen arbeiten, um Deine Ziele in Deinem Online-Business zu erreichen?

\_\_\_\_\_ Stunden pro Tag

\_\_\_\_\_ Stunden pro Woche

Folgende Ziele werde ich in diesen 90 Tagen erreichen

\_\_\_\_\_ neue Partner einschreiben

\_\_\_\_\_ als Rang für mich erreichen

\_\_\_\_\_ Euro monatliches Einkommen generieren

So werde ich mich in 90 Tagen fühlen, wenn ich meine Ziele erreicht habe:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Damit werde ich mich belohnen, wenn ich meine Ziele erreicht habe:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_